

дополнительная образовательная программа
для учащихся (юношей) предпоследнего года обучения
общеобразовательных школ

«ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ»

(учебные сборы)

Срок реализации 3 дня

Разработана:

Шевелюхиным А.Н., старшим тренером –
преподавателем МОУДОД

Верхнеднепровская ДЮСШ

руководителем военно-спортивного
патриотического клуба «ВДВ»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

дополнительной образовательной программы для учащихся (юношей)
предпоследнего года обучения общеобразовательных школ
«Основы военной службы»

Сегодня нельзя ставить и решать актуальные вопросы социального и духовного развития подрастающего поколения без учета современного положения в мире, тенденций его развития. В настоящее время резко обострились проблемы, связанные с призывом молодёжи в армию. Большинство призывников негативно относится к военной службе, уклоняются от призыва. Многие непригодны к строевой службе по состоянию здоровья. В то же время снизилось качество подготовки допризывной молодёжи, в школах отсутствует курс НВП. Военкоматы не могут обеспечить обучение необходимого количества призывников по установленным ВУС.

В этих условиях становится актуальным вопрос патриотического и военно – патриотического воспитания подрастающего поколения. Сложилась необходимость в организации работы по практической военно – прикладной подготовке перед службой в рядах Вооруженных сил Российской Федерации. Особенно важным становится вопрос увеличения эффективности проведения летних учебных сборов юношей 10 классов (предпоследнего года обучения) общеобразовательных школ.

Учебные сборы юношей проводятся на основании “Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы”, являющейся приложением к приказу Министерством обороны РФ №203 и приказу Министерством образования РФ №1936 от 3 мая 2001 г. во исполнение Постановления Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. N 1441 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе". В приложении к «Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы» приводится примерный учебный план проведения пятидневных учебных сборов с обучающимися образовательных учреждений предпоследнего года обучения в объёме 40 учебных часов: размещение и быт военнослужащих, организация караульной и внутренней служб, элементы строевой, огневой, тактической, физической и медицинской подготовки, а также вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск. В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

Данная программа составлена на основании вышеуказанных документов и примерного учебного плана проведения пятидневных учебных сборов с обучающимися образовательных учреждений предпоследнего года обучения, а также программы летнего лагеря для молодёжи допризывного и призывного возраста «Сокол» МОУДОД Верхнеднепровская ДЮСШ, в соответствии с рекомендациями о проведении учебных сборов «на базе оборонно – спортивных оздоровительных лагерей».

Программа 5- дневных учебных сборов с учётом круглосуточного пребывания учащихся проходится за 3 дня. По желанию учащихся в оставшиеся 2 дня может проводиться углубленное изучение профилирующих для военно – патриотического лагеря «Сокол» дисциплин и соревнований. Эта минимизация в целях экономии позволит задействовать попавших на сборы юношей из числа участников лагеря в качестве младшего командного состава. Кроме того, появится возможность пополнить состав участников лагеря «Сокол» юношами не из числа воспитанников Верхнеднепровского ПВСК «ВДВ», что позволит улучшить качество подготовки и заинтересованность школьников.

В программе 5- дневных сборов обязательными являются практические занятия по огневой подготовке, для их качественного проведения школьников приходится вывозить в воинскую часть г. Ельни, что требует больших материальных затрат. В Верхнеднепровском ПВСК «ВДВ» имеется экономная и эффективная альтернатива – лазерный стрелковый тренажёр ЛСТ -2005, который предусмотрен школьной программой по ОБЖ для проведения занятий по стрелковой подготовке. Используемый в тренажёре массово - габаритный макет автомата Калашникова «ММГ АК -74» позволит с наименьшими затратами и самое важное, с наибольшей безопасностью для жизни детей, максимально приближенно обучить стрельбе школьников. Кроме того, так как работа Верхнеднепровского ПВСК «ВДВ» проводится под контролем Штаба Воздушно – десантных войск через Союз десантников России педагоги клуба «ВДВ» проходят курсы повышения квалификации на базе передовых ВПЦ и смогут оказать помощь в более качественной подготовке старшеклассников к службе в армии.

Занятия по данной программе будут способствовать росту гражданского самосознания, патриотизма, морально – психологической устойчивости старшеклассников.

Цель программы:

- Обеспечение всесторонней подготовки школьников к выполнению воинского долга перед Родиной.

Задачи:

1. Совершенствование взаимодействия образовательных учреждений, общественных объединений, органов исполнительной власти, координация их деятельности в решении задач патриотического воспитания;

2. Формирование у учащихся ценностных ориентаций гражданина – патриота, военно – прикладных знаний, умений, навыков.

3. Развитие психофизических качеств личности школьника, необходимых воину для выполнения боевых задач.

4. Воспитание социально активных граждан, готовых к защите Родины, выполнению воинского долга.

5. Практическая помощь образовательным учреждениям через создание единой учебно – материальной базы (центра) прохождения начальной военной подготовки и патриотического воспитания молодёжи всего района.

Программа предусматривает мобилизацию всех возможностей гражданского становления и патриотического воспитания молодежи.

Организационная структура

Программа включает учебный процесс, рассчитанный на 8 учебных часов в день и внеучебную (воспитательную) работу в свободное время.

Ожидаемые результаты от реализации программы.

Оценка результативности реализации Программы осуществляется на основе обобщенных оценочных показателей (индикаторов), включающих целенаправленность воспитательного процесса, его системный, содержательный и организационный характер:

- формирование у учащихся знаний, умений и навыков, необходимых для успешного выполнения воинского долга перед Родиной.
- выработка дисциплинированности будущих защитников Родины
- развитие активности учащихся в формировании у себя необходимых личностных качеств

Духовно-нравственные параметры:

- повышение толерантности;
- проявление активной гражданской позиции учащихся;
- утверждение в сознании молодого поколения патриотических ценностей, взглядов;
- проявление мировоззренческих установок на готовность к защите Отечества.

Индикаторы оценки хода реализации программы:

- вовлечение учащихся в работу клубов, кружков военно - патриотической направленности;
- выбор юношами – выпускниками военной профессии.

Освоение программы подготовки старшеклассников к военной службе завершается приёмом зачета, который ставится по завершении практических работ.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 проведения трёхдневных учебных сборов
 с обучающимися образовательных учреждений
 предпоследнего года обучения.

Виды подготовки	Дни прохождения			Общее количество часов
	первый	второй	третий	
Курс молодого бойца (КМБ)	2			2
Суточный наряд и караульная служба.	2			2
Военно-топографическая подготовка		1		1
Огневая подготовка		2	4	6
Тактическая подготовка		2		2
Военно-медицинская подготовка	2			2
Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ)		1		1
Военно-инженерная подготовка			2	2
Строевая подготовка	1	1	1	3
Физическая подготовка	1	1	1	3
ИТОГО:	8	8	8	24

Каждый учебный час включает в себя теорию, практику и подведение итогов (зачёт).

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема №1. Основы подготовки гражданина к военной службе. Курс молодого бойца «КМБ» (2 часа)

Права и обязанности военнослужащих. Военная форма одежды и штатное имущество. Размещение и быт военнослужащих. Основы обеспечения безопасности военной службы. Распорядок дня военнослужащих.

Тема №2. Суточный наряд и караульная служба (2 часа)

Устав внутренней и караульной службы. Организация и несение караульной службы. Патрулирование.

Тема №3. Военно – топографическая подготовка (1 час)

Понятие о местности и её тактических свойствах. Местность с точки зрения маскировки. Топографические знаки и их чтение. Измерение расстояния по карте. Определение координат.

Тема №4. Огневая подготовка (6 часов)

Назначение и боевые свойства автомата АК-74. Правила хранения и основы сбережения. Хранение и сбережение в боевых (походных условиях). Приёмы применения АК-74. Штык – нож к автомату АК-74, его использование. Использование автомата АК-74 в рукопашном бою.

Боеприпасы и ручные осколочные гранаты. Основные понятия: взрывчатое вещество и средства взрывания, убойный элемент. Штатные боеприпасы ВС РФ. «Карманная артиллерия». Приёмы и способы метания ручных осколочных гранат, их использование в качестве мин.

Минно-взрывное оружие. История возникновения. Основы минно – взрывного дела. Основные разновидности мин. Установка минно – взрывных средств. Обнаружение минно – взрывных заграждений.

Тема №5. Тактическая подготовка (2 часа)

Основы тактики, действия солдата в бою. Основные понятия: характеристика современного боестолкновения; виды боевых действий; манёвр в бою; эшелонирование; марш – бросок. Личная тактика солдата. Преодоление препятствий.

Подразделение в бою. Взаимодействие. Штатные воинские специальности в подразделении. Обязанности в бою стрелка, пулемётчика, гранатомётчика, снайпера, связиста, санинструктора, командира. Тактические группы и подгруппы. Виды и системы огня. Боевой порядок и огневые позиции подразделения.

Осуществление руководства подразделением в бою. Противозасадные мероприятия при совершении марш – броска.

Тема №6. Военно – медицинская подготовка (2 часа)

Организация первой помощи раненым в подразделении. Штатные средства оказания первой помощи раненым. Оказание первой помощи раненым в полевых условиях.

Способы переноски (эвакуации) раненых в боевых условиях с использованием штатных средств, с использованием подручных средств.

Тема №7. Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ) (1 час)

Поражающий фактор оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и их использование. Средства индивидуальной защиты кожи и их использование. Действия солдата подразделения по команде оповещения об опасности применения оружия массового поражения.

Тема №8. Военно – инженерная подготовка (2 часа)

Инженерное оборудование огневой позиции. Необходимость оборудования огневой позиции. Требования к оборудованию. Особенности оборудования огневой позиции для стрельбы из различных видов оружия. Оборудование огневой позиции подразделения. Оборудование одиночного окопа для стрельбы лёжа под обстрелом.

Инженерное оборудование укрытий. Необходимость оборудования укрытий. Требования к оборудованию укрытий для личного состава. Оборудование укрытий из подручных средств. Маскировка укрытий.

Тема №9. Строевая подготовка (3 часа)

Строевые приёмы вне строя. Строевая стойка. Движение строевым шагом. Выполнение строевых приёмов, применяемых при воинских ритуалах. Выполнение команд.

Строевые приёмы в строю. Строй подразделения. Строевые приёмы в строю на месте. Выход из строя. Движение подразделения строевым шагом.

Строевые приёмы с оружием. Строевая стойка с оружием. Строевые приёмы стоя и в движении. Выполнение нестроевых команд с оружием.

Тема №10 Физическая подготовка (3 часа)

Утренняя физическая зарядка на 30 минут.

Упражнения физической подготовки в армии : бег на 1 и 3 км., кросс на 5 км., бег на 100 и 400 м., челночный бег 10 X 10 и 4 X 100 м., подтягивание на перекладине, подъём переворотом на перекладине, подъём ног к перекладине, поднятие гири (рывком) 24 кг., сгибание и разгибание рук в размахивании на

бруснях, прыжок ноги врозь через спортивный снаряд (козёл, конь), соскок махом назад с поворотом на 90 градусов на перекладине, соскок боком с поворотом на 90 градусов на бруснях, угол в упоре на бруснях.

Преодоление общевойсковой (единой) полосы препятствий: разгон 20 м., ров шириной по верху минимум 2 м., лабиринт, забор высотой 2 м. и разрушенный мост из трёх отрезков, разрушенная лестница, стенка с проломами, колодец и ход сообщения до траншеи.

Марш-бросок в составе подразделения на 5 или 10 км с полной выкладкой: шлем стальной (каска), макет массово-габаритный автомата Калашникова АК-74, рюкзак с весом боекомплекта (около 100 патронов к АК-74, 4 ручные осколочные гранаты) + плащ-палатка, общевойсковой комплект химзащиты ОЗК, противогаз, малая пехотная (сапёрная) лопатка и армейский индивидуальный котелок с флягой наполненной водой.

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ

Духовно-нравственное воспитание — осознание подростком высших ценностей, идеалов и ориентиров (любовь к Отечеству, к своему народу, уважение к предкам), способность руководствоваться ими в качестве определяющих принципов, позиций в практической деятельности и поведении. Формирование правовой культуры и законопослушности, высокой нравственности и общей культуры, четкой гражданской позиции, постоянной готовности к сознательному, бескорыстному, добровольному служению своему народу и выполнению своего конституционного долга, гражданских обязанностей.

Психологическая подготовка – формирование навыков саморегуляции, самоконтроля, волевой устойчивости, позволяющих достигать поставленных целей; выработка способностей действовать точно и решительно даже в условиях крайнего психофизического напряжения;

Физическая подготовка – укрепление здоровья, развитие силы, ловкости, выносливости, воспитание воли к достижению победы, самоутверждения, состязательности, необходимости ведения здорового образа жизни и блокировки негативных и вредных привычек.

Военно – техническая подготовка – закрепление уже имеющихся у учащихся знаний, связанных с областью военного дела; приведение их в систему, дополнение новыми и обучение применению их на практике.

Историко-краеведческая подготовка — познание историко-культурных корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ним, гордости за сопричастность к деяниям предков и современников и исторической ответственности за происходящее в обществе и государстве, на пропаганду героических профессий и знаменательных героических и исторических дат нашей истории, воспитание гордости за сопричастность к выдающимся деяниям предков и их традициям

Внеучебная (воспитательная) работа (3 часа)

- «Урок мужества» - встреча с ветеранами вооружённых конфликтов.
- Просмотр патриотических кинофильмов.
- Концерт патриотической песни.

РАСПОРЯДОК ДНЯ 3-ДНЕВНЫХ УЧЕБНЫХ СБОРОВ.

7.00 – подъём

7.15 – 7.45– утренняя физическая зарядка

8.00 - 8.30 – завтрак

9.00- 13.00 – учебные занятия

13.15 – 13.45 – обед

14.00 – 18.00- учебные занятия

18.30- 19.00 – ужин

19.30 – 21.00 – воспитательные мероприятия.

21.00 - 22.00- личное время

22.00 – отбой.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Программа «Основы военной службы»
Основание для разработки Программы	- «Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы», являющейся приложением к приказу Министерством обороны РФ №203 и приказу Министерством образования РФ №1936 от 03.052001 г. - Постановления Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. N 1441 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе"
Автор Программы	Тренер – преподаватель МОУДОД Верхнеднепровская ДЮСШ, руководитель военно-спортивного патриотического клуба «ВДВ» Шевелюхин А.Н.
Место проведения	в/ч 15497
Реализация программы	Реализация Программы предполагают совместную деятельность преподавателей – организаторов ОБЖ, занимающихся проведением учебных сборов в общеобразовательных учреждениях, педагогов МОУДОД Верхнеднепровская ДЮСШ, Отдела по образованию и молодежной политике МО «Дорогобужский район».
Возраст участников	Учащиеся 10 классов общеобразовательных школ
Срок проведения	июнь
Цель Программы	Обеспечение всесторонней подготовки школьников к выполнению воинского долга перед Родиной.
Задачи Программы	1. Совершенствование взаимодействия образовательных учреждений, общественных объединений, органов исполнительной власти, координация их деятельности в решении задач патриотического воспитания; 2. Формирование у учащихся ценностных ориентаций гражданина – патриота, военно – прикладных знаний, умений, навыков. 3. Развитие психофизических качеств личности школьника, необходимых воину для выполнения боевых задач.

	<p>4. Воспитание социально активных граждан, готовых к защите Родины, выполнению воинского долга.</p> <p>5. Практическая помощь образовательным учреждениям через создание единой учебно – материальной базы (центра) прохождения начальной военной подготовки и патриотического воспитания молодёжи всего района.</p>
Основные направления Программы	<p>1. Духовно-нравственное.</p> <p>2. Военно-патриотическое.</p>
Координатор Программы	Отдел по образованию и молодёжной политике Администрации муниципального образования «Дорогобужский район» Смоленской области
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> - формирование у учащихся знаний, умений и навыков, необходимых для успешного выполнения воинского долга перед Родиной. - выработка дисциплинированности будущих защитников Родины - активность учащихся в формировании у себя необходимых личностных качеств.
	<p>Духовно-нравственные параметры:</p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение толерантности; - проявление активной гражданской позиции учащихся; - утверждение в сознании молодого поколения патриотических ценностей, взглядов; - проявление мировоззренческих установок на готовность к защите Отечества.
	<p>Индикаторы оценки хода реализации программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение учащихся в работу клубов, кружков военно - патриотической направленности; - выбор юношами – выпускниками военной профессии.
Контроль за исполнением Программы	Отдел по образованию и молодёжной политике Администрации муниципального образования «Дорогобужский район» Смоленской области

НЕОБХОДИМАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА

1. Кровать железная, панцирная	60 шт.
2. Гумбочка прикроватная	30 шт.
3. Табурет	60 шт.
4. Матрац	60 шт.
5. Подушка	60 шт.
6. Одеяло армейское (тёмно-синее с тремя чёрными полосами)	60 шт.
7. Рюкзак	60 шт.
8. Плащ-палатка	60 шт.
9. Противогаз	60 шт.
10. Общевоинской комплект химзащиты (ОЗК)	60 комп.
11. Малая пехотная (сапёрная) лопатка	60 шт.
12. Котелок-фляга комбинированная	60 шт.
13. Ремень поясной армейский	60 шт.
14. Костюм армейский комуфлированный летний х\б	60 шт.
15. Головной убор армейский летний х\б	60 шт.
16. Макет массово-габаритный (ММГ) автомата Калашникова АК-74	60 шт.
17. Шлем стальной (каска)	60 шт.
18. Компас Андрианова	30 шт.
19. Жгут медицинский	30 шт.
20. Сумка медицинская войсковая (комплект СМВ)	10 шт.
21. Бинты медицинские	(расходный материал)
22. Подшивочный материал (белый х\б)	(расходный материал)
23. Материал для портянок	(расходный материал)
24. Экран с проектором	1 комп.
25. Макет массово-габаритный (ММГ) снайпер. винтовки СВД	2 шт.
26. Макет массово-габаритный (ММГ) пулемёта Калашникова ПКМ	4 шт.
27. Щуп сапёрный армейский складной	15 шт.
28. Дозиметр	3 шт.
29. Секундомер	5 шт.
30. Макет массово-габаритный (ММГ) штык-ножа к АК-74	60 шт.
31. Ремень автоматный	60 шт.
32. Макет массово-габаритный (ММГ) гранаты Ф-1 или РГД-5	60 шт.
33. Плакаты-таблицы по тематике сборов	по 2 экз.
34. Наглядные пособия по тематике сборов	по 1 шт.
35. Топографическая карта местности проведения сборов	30 шт.
36. Туристическая верёвка	50 м.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. «Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы» от 21 июня 2001 г. № 2761.
2. «Методические рекомендации по организации и проведению 5-дневных учебных сборов с юношами, обучающимися в государственных общеобразовательных учреждениях» Центр военно-патриотического воспитания Департамента образования г. Москвы, Москва.: Армпресс, 2008
3. «Постановление Правительства Российской Федерации от 3 марта 2001 г. № 157 «О порядке финансирования расходов, связанных с реализацией Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» Собрание законодательств Российской Федерации, 2001 г.
4. «Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» Собрание законодательств Российской Федерации, 2001 г.
5. «Приказ Министерства обороны РФ № 203 и приказ Министерства образования РФ № 1936 от 3 мая 2001 г. «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы» ».
6. Андреев В.И.«Сборник методической литературы для военно-патриотических клубов» Санкт-Петербург, 2008
7. Бака М.М.«Физическая и военно-прикладная подготовка допризывной молодежи» Москва.: Советский спорт, 2004
8. Баленко С.«Учебник выживания Спецназа ГРУ» Москва.: Яуза\ЭКСМО,2006
9. Воличенко В.М «Первая доврачебная помощь. Учебное пособие». Москва.: Медицина, 1989
10. Волович В.Г. «С природой один на один» Москва.: Воениздат, 1989
11. Гамезо М.В.«Справочник офицера по военной топографии» Москва.,: МО СССР., 1963
12. МВД России «Первая помощь в экстремальных ситуациях», Москва.: НЦ ЭНАС, 2000
13. МО РФ «Наставление по Физической подготовке в ВС РФ (НФП-2001)» Москва.: Воениздат, 2001
14. МО РФ «Общевойсковые уставы ВС РФ» Москва.: Воениздат, 2007
15. МО РФ «Руководство по 5.45-мм автомату Калашникова АК-74» Москва.: Воениздат, 2001
16. МО РФ «Руководство по реактивной противотанковой гранате РПГ-26» Москва.: Воениздат., 1993
17. МО РФ. «Памятка военнослужащему по оказанию первой помощи при ранениях» «Учебник сержанта Мотострелковых войск» Москва.: Воениздат, 2003
18. МО СССР «Боевой устав Сухопутных войск. Часть 3 – взвод, отделение» Москва.: Воениздат, 1989

19. МО СССР «Военная топография» Москва.: Воениздат, 1980
20. МО СССР «Дисциплинарный устав ВС СССР» Москва.: Воениздат, 1960
21. МО СССР «Карта офицера» Москва.: Воениздат., 1985
22. МО СССР «Методика огневой подготовки мотострелкового подразделения» Москва.: Воениздат, 1978
23. МО СССР «Методика строевой подготовки» Москва.: Воениздат, 1978
24. МО СССР «Методика тактической подготовки отделения и мотострелкового взвода» Москва.: Воениздат, 1970
25. МО СССР «Мотострелковая рота в бою» Москва.: Воениздат, 1988
26. МО СССР «Мотострелковый взвод в бою» Москва.: Воениздат, 1989
27. МО СССР «Наставление по 7,62-мм снайперской винтовке Драгунова СВД» Москва.: Воениздат, 1971
28. МО СССР «Наставление по 9-мм пистолету Макарова ПМ» Москва.: Воениздат, 1986
29. МО СССР «Наставление по ручному противотанковому гранатомёту РПГ-7» Москва.: Военизда., 1986
30. МО СССР «Наставление по ручным гранатам» Москва.: Воениздат, 1987
31. МО СССР «Наставление по Физической подготовке в СА и ВМФ (НФП-87)» Москва.: Воениздат, 1987
32. МО СССР «Огневая подготовка мотострелкового подразделения» Москва.: Воениздат, 1988
33. МО СССР «Подразделение в бою» Москва.: Воениздат, 1985
34. МО СССР «Приёмы и способы действия солдата в бою» Москва.: Воениздат, 1988
35. МО СССР «Рекомендации по психологической подготовке личного состава сухопутных Войск» Москва.: Воениздат, 1972
36. МО СССР «Руководство по 40-мм подствольному гранатомёту ГП-25» Москва.: Воениздат, 1983
37. МО СССР «Руководство по 7.62-мм пулемёту Калашникова ПКМ» Москва.: Воениздат, 1979
38. МО СССР «Строевая подготовка» Москва.: Воениздат, 1987
39. МО СССР «Строевой устав ВС СССР» Москва.: Воениздат, 1984
40. МО СССР «Тактика» Москва.: Воениздат, 1988
41. МО СССР «Тактическая подготовка солдата мотострелкового отделения и взвода» Москва.: Воениздат, 1989
42. МО СССР «Устав внутренней службы ВС СССР» Москва.: Воениздат, 1980
43. МО СССР «Устав гарнизонной и караульной служб ВС СССР» Москва.: Воениздат, 1964
44. МО СССР «Утренняя физическая зарядка» Москва.: Воениздат, 1990
45. МО СССР «Ядерное оружие. Пособие для офицеров» Москва.: Воениздат, 1987
46. МО СССР «Гражданская оборона» Москва.: Просвещение, 1975

47. Пахомов В.И.«Охрана здоровья воинов и первая помощь в бою» Москва.: Воениздат, 1960 МО СССР
48. Программы ОБЖ в 10-11 классах.
49. Шевцов К.К.«Полевое размещение войск» Москва.: Воениздат, 1966